

# EEN COMPANION GROUP BEGINNEN

**START  
GIDS**





## Een Companion Group beginnen *Startgids*

Uitgegeven door het  
Evangelisch Werkverband

Dit materiaal is geschreven door:  
Hanneke van der Meer – Meer&Co  
en Mark Zwagerman  
Redactie door Erica Kramer  
Vormgeving door Jonathan Reining,  
Jore ontwerp

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn,  
tenzij anders vermeld, ontleend aan  
de Nieuwe Bijbelvertaling van het  
Nederlands Bijbelgenootschap 2021.

1<sup>e</sup> druk 2025



Stichting Evangelisch Werkverband  
Tolboomweg 10  
3784 XC Terschuur  
[www.ewv.nl](http://www.ewv.nl)

Voor dit materiaal is met toe-  
stemming gebruikgemaakt van:  
*Breen, M. (2015) Een cultuur van  
discipelschap. 3DM International*

# INHOUD

Inleiding 3



Uitnodigen 5



Starten 6

**Bijeenkomst 1: Samen eten 8**

**Bijeenkomst 2: Verdiepingsmoment 8**

**Bijeenkomst 3: Samen eten 12**

**Bijeenkomst 4: Doen 12**

**Bijeenkomst 5: Verdiepingsmoment 13**

**Bijeenkomst 6: Samen eten 15**

**Bijeenkomst 7: Doen 16**

**Bijeenkomst 8: Verdiepingsmoment 16**

**Bijeenkomst 9: Terugblik 19**

**Bijlage 1**

Stoppen en afronden 22

**Bijlage 2**

Feedback geven en ontvangen 24

**Bijlage 3**

Kletsspotvragen 26

# INLEIDING

Wat tof dat jij geïnteresseerd bent in een Companion Group!

Dit boekje is de reisgids voor jouw Companion Group. Je krijgt tips hoe je een Companion Group kun starten. Je ontdekt hoe een bijeenkomst in zijn werk gaat en wat je ervoor nodig hebt. Zo kun je stap voor stap aan de slag met je eigen Companion Group.

## WAAROM EEN COMPANION GROUP?

Een Companion Group is een kleine groep mensen die regelmatig bij elkaar komt vanuit de overtuiging dat je elkaar nodig hebt om Jezus te leren kennen en te doen wat Hij deed. Jullie gaan je leven delen en zo samen iets ontdekken over God en geloven en hoe dat doorwerkt in jullie leven. Deze ontdekkingsreis maken jullie als groep van verschillende leeftijden – dat is de kern van de Companion Group. Wij geloven dat iedereen een bijdrage kan leveren en dat je met verschillende generaties veel van elkaar kunt leren.

## WAT DOE JE MET EEN COMPANION GROUP?

Een Companion Group-seizoen bestaat uit bijeenkomsten met verschillende vormen maar met hetzelfde doel. Regelmatig kom je samen om te eten en de Bijbel te openen, en op andere momenten kom je bij elkaar om je geloof handen en voeten te geven. Al deze bijeenkomsten dragen eraan bij dat je God beter leert kennen en anderen helpt dit ook te doen.

Dit avontuur beleef je met een groep mensen van alle leeftijden. En dat is een van de belangrijke waarden van de Companion Group: met verschillende leeftijden leren van elkaar en samen groeien in geloof.

Het aangeboden materiaal geeft je hulpmiddelen voor de reis. Hoe het avontuur er uiteindelijk zal uitzien, zul je stap voor stap ontdekken. Dit materiaal helpt jullie om goed voorbereid op ontdekkingstocht te gaan.

Hierbij zijn verschillende principes van belang;

- het gaat over Jezus, het doel is Hem te leren kennen.
- het gaat over samen, we leren van elkaar.
- het gaat over van betekenis zijn voor mensen die Jezus nog niet kennen.

Dit boekje is zo opgedeeld dat je gewoon bij het begin kunt beginnen en elke keer de volgende stap zet. Wanneer het nodig is om verder vooruit te kijken, zullen we dat aangeven. Ben je klaar voor jullie avontuur? Dan beginnen we met de eerste stap: een Companion Group starten.

Veel vreugde en zegen van God toegewenst!

## HOE BEGIN JE EEN COMPANION GROUP?

Als je denkt: ik zou wel zo'n Companion Group willen beginnen, wat doe je dan?  
In vogelvlucht doe je dit:



### UITNODIGEN

Je begint met een paar anderen de eerste kennismaking met een maaltijd of een kop koffie.



### STARTEN

Je plant de eerste samenkomsten in: 3 x een maaltijd, 3 x een verdiepingsmoment (bij het eerste verdiepingsmoment kies je hoe je gaat doorgeven en plan je 2 doe-activiteiten in) en de evaluatie.



### DOEN

Je voert de gemaakte plannen uit en zet stappen.



### EVALUEREN



### KIEZEN

- Doorgaan (ga terug naar stap 2);
- Stoppen en afronden (gebruik het materiaal achter in het boekje).

# UITNODIGEN



Allereerst heb je natuurlijk mensen nodig om samen een groep mee te vormen. Bid daarvoor: wie wil God samenbrengen in deze groep? Met wie zou jij graag samen te groeien? En wie zou daar ook voor willen gaan? Nodig als het enigszins kan een groep van verschillende leeftijden uit: gezinnen, singles, vriendengroepen, kinderen, tieners en volwassenen. De ervaring is een gemengde groep waardevol is. We dagen je uit om breed na te denken en te bidden over wie je wilt uitnodigen. En nogmaals, bid er voor: wie wil God samenbrengen in deze groep?

Deze mensen wil ik vragen:

---

---

---

---

---

**COMPANION GROUPS:  
MET VERSCHILLENDE  
GENERATIES HET LEVEN  
DELEN, JE RELATIE MET  
GOD VERDIEPEN EN ZIJN  
LIEFDE UITDELEN AAN DE  
MENSEN OM JE HEEN.**

**Uitdaging: bid een week lang elke dag voor deze mensen voordat je ze vraagt.**

Vertel mensen dit als je ze vraagt:

- ✓ Wat een Companion Group is;
- ✓ Waarom het je waardevol lijkt om (in ieder geval een seizoen) op avontuur te gaan;
- ✓ Dat je twee of drie keer per maand iets doet;
- ✓ Dat het belangrijk is dat iemand ruimte in de agenda maakt voor de ontmoetingen en er echt voor gaat;
- ✓ Dat het starttraject drie maanden is, en dat je in die tijd elkaar leert kennen en ook samen aan de slag gaat;
- ✓ Wanneer de startbijeenkomst is;
- ✓ Dat je ook nog anderen vraagt.

Moedig ze vervolgens aan om erover te bidden en te denken en geef een termijn aan waarop je het antwoord graag van hen hoort.

- ✓ Zeggen ze ja, maak dan een appgroep aan met alle groepsleden. Daarop kun je afspraken maken en verder met elkaar afstemmen.

# STARTEN

Een Companion Group begin je met een starttraject – meestal drie maanden. Daarin eet je samen, leer je elkaar kennen, verdiep je je in wat een Companion Group is en bespreek je je hoop en verwachtingen voor de tijd samen. Ook maak je concrete afspraken voor de verschillende bijeenkomsten.

In deze periode zet je bovendien de toon door direct te beginnen met bijeenkomsten waar je de handen uit de mouwen steekt. Het is belangrijk om vanaf het begin duidelijk te hebben hoe je samen op avontuur gaat. We willen de liefde van Jezus leren kennen en doen dit ook door uit te delen aan mensen die Hem nog niet kennen. Dat is de basis van de Companion Group.

Je reis zou er als volgt uit kunnen zien:

- **BIJEENKOMST 1 • SAMEN ETEN.**
- **BIJEENKOMST 2 • BESPREKEN:** waar gaan we liefde uitdelen?  
MAAND 2:
- **BIJEENKOMST 3 • SAMEN ETEN.**
- **BIJEENKOMST 4 • DE ANDER ONTMOETEN.**
- **BIJEENKOMST 5 • BESPREKEN:** hoe zijn en blijven we betrokken bij elkaar?  
MAAND 3:
- **BIJEENKOMST 6 • SAMEN ETEN.**
- **BIJEENKOMST 7 • DE ANDER ONTMOETEN.**
- **BIJEENKOMST 8 • BESPREKEN:** hoe ontmoeten we God?
- **BIJEENKOMST 9 • SAMEN GOD ONTMOETEN.**

Zoals je ziet zit er een ritme in waarbij de bijeenkomsten verschillende vormen hebben. Of we nu samen eten, met elkaar de handen uit de mouwen steken of ons in een onderwerp verdiepen: al deze dingen dragen eraan bij dat we God beter leren kennen.

Dit avontuur doe je met een groep met verschillende leeftijden. Het kan best een uitdaging zijn om jonge kinderen te betrekken bij het programma. Hun spanningsboog is kort en soms kan de inhoud pittig voor ze zijn. Houd steeds de belangrijkste waarde van de Companion Group in de gaten: met verschillende leeftijden leren van elkaar en samen groeien in geloof. De nadruk ligt dus niet op een diepe Bijbelstudie, maar op verbinding met elkaar en op God die daarbij is.

Twee belangrijke tips die hierbij helpen:

- ✓ Wees nieuwsgierig en blijf je verwonderen.
- ✓ Kinderen hebben een korte spanningsboog. Daar mag je ontspannen mee omgaan.

Kinderen verrassen volwassenen met hun open blik en hun wijsheid; geniet daarvan en sta ervoor open. Probeer de kinderen zo veel mogelijk mee te laten doen. Je kunt ze bijvoorbeeld taken geven zoals de materialen pakken of voor de limonade en koffie/thee zorgen. Laat de kinderen tekenen of met iets kleins spelen terwijl ze erbij zijn aan tafel of in de kring. Ze horen meer dan je denkt. Pas de teksten of activiteiten naar eigen inzicht aan als blijkt dat ze niet werken voor jullie groep, maar doe dat niet te snel. Kinderen kunnen vaak meer dan je verwacht. Vertrouw erop dat ze meepakken wat past bij hun ontwikkeling en leven.

Op de volgende pagina's lichten we de verschillende bijeenkomsten en vormen verder toe.

## • BIJEENKOMST 1: SAMEN ETEN

Weinig dingen verbinden zoals een gezamenlijke maaltijd. Samen eten is een heel Bijbelse vorm van gastvrijheid.

We beginnen met een praktisch punt. De maaltijd hoeft geen culinair hoogstandje te zijn: vraag gewoon iedereen om iets mee te nemen. Met kinderen kun je rekening houden door bijvoorbeeld gesneden komkommer en stokbrood met kruidenboter te serveren. Eet als het mogelijk is met zijn allen aan een grote tafel. Als jij de eerste gastgever bent, let dan op dat je de lat voor gastvrijheid niet te hoog legt: het gaat niet om het perfecte huis of de culinaire hoogstandjes, het gaat om de mensen en de ontmoeting met elkaar.

Neem de tijd om elkaar beter te leren kennen. Je kunt hiervoor bijvoorbeeld de 'kletsopvragen' uit de bijlage gebruiken, of één van de onderstaande kennismakingsactiviteiten:

- **Voorwerp meenemen:** Ieder neemt een voorwerp mee dat iets zegt over wie hij of zij is.
- **Tekening:** Zet de wekker op twee minuten. Iedereen mag in die tijd iets tekenen aan de hand waarvan ze zichzelf voorstellen.
- **Hoogtepunt:** Ieder noemt een belevenis in de afgelopen week die hem of haar een gevoel van geluk of vreugde gaf.

## • BIJEENKOMST 2: VERDIEPINGSMOMENT

### WAAR KUNNEN WE LIEFDE UITDELEN?

Deze bijeenkomst is met de volledige groep, maar we kunnen ons goed voorstellen dat het gesprek veelal gevoerd wordt door de volwassenen en oudere tieners. Het zou echter fantastisch zijn als iedereen mee kan beslissen. Het is een belangrijk onderdeel van de Companion Group om samen in te gaan vullen.

Begin deze bijeenkomst met koffie, thee en iets lekkers.  
Start met gebed: nodig God uit en vraag Hem je te inspireren.

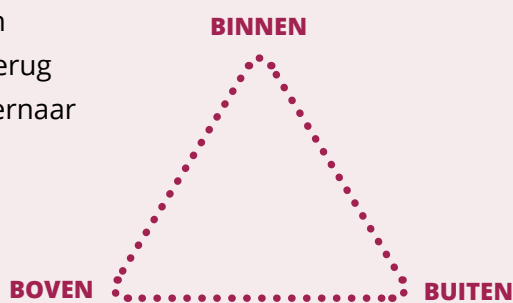
Laat iemand het volgende voorlezen:

Companion Groups hebben drie fundamenteën: elkaar ontmoeten, God zoeken en doorgeven wat je hebt ontvangen op de plek waar jij geplaatst bent. Immers, als Jezus gevraagd wordt wat het grootste gebod is, zegt Hij: God en anderen liefhebben. Lees maar mee:

*'Hij antwoordde: "Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf"' (Matteüs 22:37-38).*

Jezus ontmoet mensen die Hem al kennen maar ook nieuwe mensen. Hij heeft momenten dat Hij (alleen) tijd doorbrengt met de Vader, Hij brengt tijd door met een kleine groep intimi, maar Hij deelt vaak ook uit aan mensen die niet tot zijn kleine kring behoren.

Een leerling van Jezus die net als Hem wil worden maakt hier ook tijd voor. Deze principes vind je terug in de opzet van het materiaal. Een manier om hiernaar te kijken is wat Mike Breen 'de driehoek' noemt.



- Elkaar ontmoeten en kennen (**binnen**)
- God ontmoeten en naar Hem luisteren (**boven**)
- Doorgeven en uitdelen aan mensen die Christus nog niet kennen (**buiten**)

Als een van deze aspecten ontbreekt, is het geen driehoek meer. Het is van belang dat al deze aspecten terugkomen in de Companion Group. Tijdens de verschillende bijeenkomsten willen we stil staan bij deze onderdelen.

Deze drie aspecten maken deel uit van het vaste ritme van de Companion Group.

## BESPREEK

- Welke van de drie (buiten, boven, binnen) voelt het vertrouwdst?  
Hoe maak je er op dit moment ruimte voor in je leven?
- Welk van de drie is voor jou de grootste uitdaging?

Nu kun je de volgende teksten met elkaar lezen en de vragen behandelen – het wijst zichzelf.